Kjøl ned i sommertrafikken

Et viktig poeng før feriekjøring, er å ha god tid og ikke kjøre etter en stram tidsplan. Det fører lett til stress og uoverveid farlig kjøreatferd. Ikke minst dersom det koker i hodet på grunn av hete i kupeen. Allerede ved 24° – 25°, blir man en dårligere sjåfør og hva da om kupeen skulle nærme seg badstutemperatur? Sommerkjøringen blir mye hyggeligere med god tid, hvile og avkjøling – og ikke minst blir den langt tryggere for en selv og andre.

Mange alvorlige trafikkulykker i sommertrafikken skjer fordi bilen kommer over i motgående kjørefelt eller kjører ut av veien – ofte på rette oversiktlige strekninger.

Dagens tette trafikk krever stor oppmerksomhet og årvåkenhet. Føreren har etter hvert fått et større underholdnings- og informasjonstilbud i bilen. CD-plater spredt i bilen, radio med utallige innstillingsmuligheter, avanserte mobiltelefoner, elektroniske kart og informasjonskanaler er noe som lett tar bort oppmerksomheten fra kjøringen – ikke sjeldent med katastrofale følger.

Lyd og støy i kupeen fra tekniske innretninger eller passasjerer, fører lett til et sekunds uoppmerksomhet, og bilen har beveget seg 20-30 meter "i blinde".

Samtidig som en får mer utstyr som kan fjerne oppmerksomheten fra trafikkbildet, stiller trafikkmiljøet større krav ved tettere trafikk og mer kompliserte trafikksystemer. Noe kan en imidlertid gjøre for å redusere ulykkesrisikoen og øke oppmerksomheten.

En bør tenke mer på kjørestillinger, hvordan sitte, om hvile osv. for å oppnå størst mulig oppmerksomhet om trafikken. Selv om det å kjøre bil er blitt lettere, kreves det altså økt oppmerksomhet om selve kjøringen. Automatgir er blant de ting som kan gi økt oppmerksomhet rettet mot trafikken. Mobiltelefon bør ikke brukes under kjøring, radio/CD bør ha store "knotter" og være forhåndsinnstilt og passasjerene må ta hensyn til førernes behov for å rette oppmerksomheten mot trafikken. I varm sommertrafikk kan klimaanlegg forbedre førerens oppmerksomhet betydelig.

Med en ”kald” og avstresset fører, kan det bli en fin sommertur.